

17.044 - Fazul'ka dusená

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Fazuľka sterilizovaná	kg	8	8	10	10	12	12	15	15		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12		
Olej	kg	0,25	0,25	0,35	0,35	0,4	0,4	0,5	0,5		
Múka hladká	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5		
Maslo	kg	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	90	110	130	160	
Hmotnosť spolu:	90	110	130	160	

Technologický postup:

Sterilizovanú fazuľku (bez nálevu, alebo mrazenú) scedíme a krátko podusíme na oleji. Podležeme malým množstvom vody, osolíme, zahustíme múkou opraženou nasucho, ktorú rozriedime vodou. Povaríme a zjemníme maslom. Podávame ako prílohu k mäsu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]